



Frauen führen große Firmen erfolgreicher

San Mateo – Unternehmen mit mehr als 1000 Mitarbeitern, die von einer Frau geleitet werden, sind erfolgreicher. Laut einer Studie des US-Marketingunternehmens Mintigo erzielen sie einen bis zu 18 Prozent höheren Umsatz pro Mitarbeiter als Unternehmen mit einem Mann an der Spitze.

Über 70-Jährige haben zweimal im Monat Sex

Manchester – Diese Studie macht Lust aufs Älterwerden. Die University of Manchester hat festgestellt, dass 54 Prozent der Männer und 31 Prozent der Frauen ab 70 Jahren immer noch sexuell aktiv sind. Ein Drittel dieser Männer und Frauen sagten, sie hätten mindestens zweimal im Monat Sex.

Forscher können Lebenszeit von Zellen verlängern



Stanford (USA) – Forscher haben eine neue Technik entwickelt, mit der sich die Lebensdauer von menschlichen Zellen deutlich verlängern lässt. Biologen der Uni Stanford erzielten diesen Durchbruch, als es ihnen gelang, die Schutzkappen (im Foto grün) am Ende der Chromosomen zu verlängern. Diese Telomere schützen die DNA, unser Erbgut, gegen äußere Einflüsse, bei jeder Zellteilung verkürzen sie sich. Die Folge: Wir altern. Die Forscher hoffen, auf Basis der Ergebnisse Methoden zu entwickeln, die Alterserscheinungen und -krankheiten vorbeugen oder stoppen.

So halten Sie die nervigen Kollegen fern

Wer hat da noch Zeit zu arbeiten? Ganze 65 Stunden im Jahr verbringen wir damit, über unsere Kollegen zu lästern. Das zeigt eine Studie der US-Soft-

VON ANTONIA GIESE

warefirma Equisys. Doch Tratschtanten sind nicht die einzigen Auf-

reger im Job. Chaoten oder Zuspätkommer sorgen ebenfalls für erhitzte Gemüter. Job-Coach Meike Müller (48) weiß: „Meist sind das gerade die Menschen, die zu Hause ihre T-Shirts nach Farben sortieren. Sie wollen im Büro aus gewohnten Mustern ausbrechen, gönnen sich Freiheit.“

Nervige Angewohnheiten muss trotzdem niemand über sich ergehen lassen. Wichtig ist es, das Problem persönlich zu klären. Für solche Unterhaltungen rät die Expertin zum 4-Schritte-Modell. „Teilen Sie erst sachlich das Thema mit, erklären Sie Ihre ehrlichen Gefüh-

le darüber, sagen Sie, welche Konsequenzen das falsche Verhalten des Gegenübers haben wird. Zuletzt erklären Sie, was Sie sich konkret für die Zukunft wünschen.“

Falls die Aussprache nichts bringt, reagieren Sie doch mal so auf folgende Nerv-Kollegen:



Sieger auf der Spielwarenmesse: Dino will nur spielen

Dieses Roboterchen hat eine Nase mit Sensoren, die auf Gesten reagieren und ihn so zum Leben erwecken. Das ist niedlich – und preiswürdig: Auf der 66. Nürnberger Spielwarenmesse (bis morgen) erhielt Zoomer



Dino (circa 80 Euro) von Spin-Master den Toy Award in der Kategorie Schulkinder.

Dino ist ein Trendsetter aus dem Reich der „Beyond Reality“. Doch nicht nur „Jenseits

der Realität“ tut sich was im Kinderzimmer: Im Hier und Jetzt staunt der kleine Wissenschaftler über MINT, das ist die Abkürzung für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Staunen und dabei lernen ist das Größte – auch für die Eltern, deren Kind sich mit „Professional Human Torso Set“ zum Nach-

wuchsarzt ausbildet. Lesen schadet auch weiterhin nicht! „Express Yourself“ sind kreative Spielerlebnisse, zu denen das Naturbastelbuch von Gersenberg gehört. Hier lernt das Kind auch, wie es aus Gänseblümchen Gänse basteln kann. Die Zeit von Barbies und Rennautos scheint vorbei zu sein.