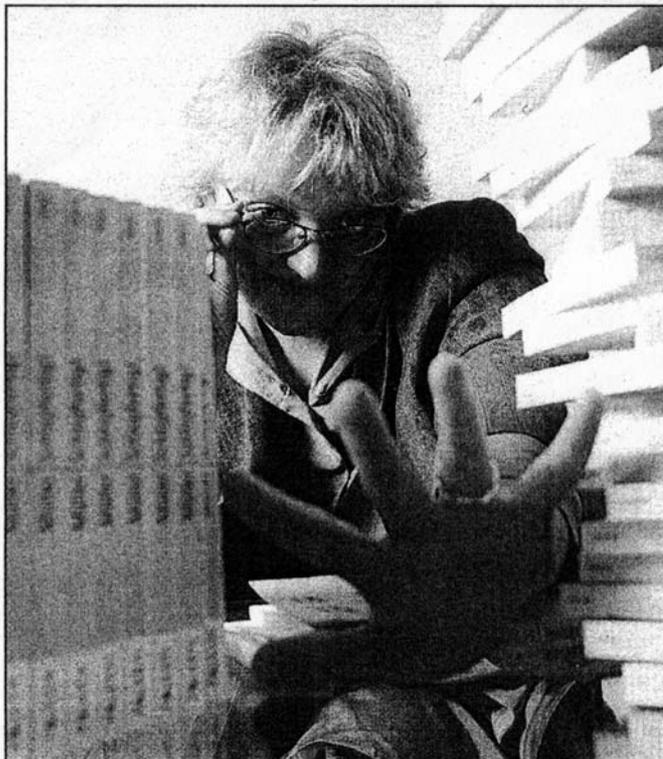


Meike Müller - sie sagt, wie sich Frauen stark denken!

Meike Müller, eine erfolgreiche Berliner Autorin. Sie gibt mittlerweile eine Menge Seminare zum Thema Schlagfertigkeit. Wer ihre Nummer haben will - ich habe sie. Mailen, schreiben oder faxen Sie mir.
Foto: Eichel



Immer wieder begegne ich in Berlin Frauen, deren berufliches Selbstbewusstsein nicht ausgeprägt ist. Frauen, die in ihrer Kindheit Sätze wie „Das kannst Du nicht“, „Du bist zu dumm“, „Sei brav“ oder „Liebe Mädchen tun so was nicht“ (zu) oft zu hören bekommen haben. Vielleicht habe ich Hilfe für diese Frauen. Ich bin nämlich auf das Buch „Schlagfertig“ (Falken Verlag, 16,90 DM) gestoßen. Die Berliner Autorin Meike Müller macht in einem Kapitel Vorschläge für neue Glaubenssätze - und ich denke, ich sag's Ihnen mal.

Statt „Ich muss immer perfekt sein“: „Niemand ist perfekt, auch ich nicht. Ich gehe nicht gleich unter, wenn ich einen Fehler mache.“

Statt „Ich darf mich

nicht in den Vordergrund drängen“: „Ich habe das Recht, meine Meinung zu sagen.“

Statt „Andere sind besser als ich“: „Es gibt Gebiete, auf denen andere besser sind, und Bereiche, in denen ich besser bin.“

Statt „Selbstaufopferung ist eine Tugend“: „Mein eigenes Wohl liegt mir am Herzen.“

Statt „Wut passt nicht zu einer Frau“: „Ich darf wütend sein. Ich muss nicht lächeln, wenn es nichts zu lächeln gibt.“

Statt „Ich muss das tun, was mir gesagt wird“: „Ich tue nur das, was mir sinnvoll erscheint.“

Statt „Karriere ist nichts für Frauen“: „Ich weiß, dass ich Stärken habe, die für leitende Positionen wichtig sind. Mit diesen Stärken bin ich für die Anforderungen einer Karriere gut gewappnet.“